

Wichtige Informationen!

Herzlichen Glückwunsch! Sie haben sich mit dem **3Dee** für aktives Sitzen entschieden. Nutzen Sie alle Bewegungsmöglichkeiten und testen Sie die Einstelloptionen. Passen Sie diese nach und nach an. **Achten Sie darauf, eine weiche Unterlage bei der Montage und der Ersteinstellung zu verwenden.** Nachfolgend ein paar Hinweise zum Start:

Montage

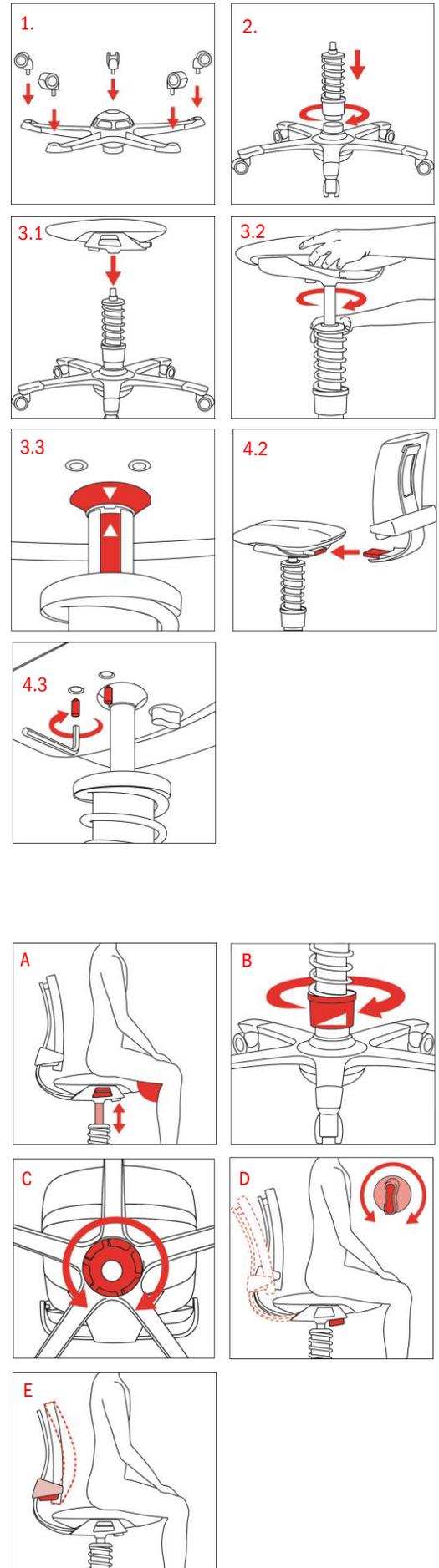
1. Stecken Sie die Rollen in das Fußkreuz. **2.** Stecken Sie das Federbein mit der Öffnung nach unten lose auf die Öffnung im Fußkreuz. Halten Sie mit einer Hand den Gummiring am Fußkreuz fest und drehen Sie mit der anderen Hand das Federbein langsam bis es spürbar in das Fußkreuz absinkt. **3.1** Stecken Sie die Öffnung des Sitzes auf die Gasdruckfeder. **3.2** Fixieren Sie mit einer Hand das Federbein, mit der anderen Hand drehen Sie den Sitz bis er spürbar absinkt. **3.3 WICHTIG:** Prüfen Sie, ob die beiden weißen Pfeile unter dem Sitz zueinander zeigen. Nehmen Sie dann Platz und federn Sie mehrmals auf- und ab damit sich die Verbindungen nicht mehr lösen. **4.1** Sichern Sie den Stuhl gegen Wegrollen. **4.2** Stecken Sie die Lehne langsam und gerade ein bis sie hörbar einrastet und nicht mehr abziehbar ist. **4.3** Schrauben Sie die Lehne fest. (Schrauben und Inbusschlüssel anbei.)

Einstellung

A. Höhe: Mit dem Hebel unter dem Sitz können Sie die Höhe verstellen. Der offene Winkel Ihrer Beine (Ober- / Unterschenkel) sollte etwas über 90° betragen. **B. Feder:** Sie können das vertikale Schwingen regulieren. Optimal ist es, wenn Sie weich schwingen ohne „aufzusitzen“. Wir empfehlen, den Stuhl vorsichtig seitlich umzukippen und auf die Rückenlehne zu legen. Einstellung durch Drehung der Manschette am Federbein nach links – für maximales Schwingen/wenig Gewicht, Drehung der Manschette nach rechts (STOP-Kennzeichnung beachten!) – für reduziertes Schwingen/höheres Gewicht. **C. Seitliche Flexibilität:** Den **3Dee** vorsichtig seitlich kippen und auf die Rückenlehne legen. Das Handrad nach links für mehr oder nach rechts für weniger Flexibilität drehen. Wir empfehlen, die Flexibilität am Anfang reduziert einzustellen und später so beweglich wie möglich zu sitzen. **D. Lehnenegendruck:** Drehen Sie die Flügelschraube nach links, Richtung „-“ (ca. 10 – 15 x) für eine weiche Federung, bzw. reduzierten Gegendruck. Für eine feste Federung, bzw. stärkeren Gegendruck drehen Sie die Flügelschraube nach rechts, Richtung „+“ (ca. 10 – 15 Umdrehungen). **E. Lordosenwölbung:** Setzen Sie sich auf den Sitz **ohne sich anzulehnen** und greifen Sie mit beiden Händen links und rechts hinten an den Verstellbügel der Rückenlehne. Drücken Sie den Auslösehebel rechts innen und schieben Sie den Verstellbügel bis zur gewünschten Position.

Hinweise

Demontage: Nur im Werk möglich. Austausch und Arbeiten an der Gasdruckfeder nur durch eingewiesenes Fachpersonal. **Pflegehinweise** erhalten Sie unter www.aeris.de **Garantie:** Wir gewähren eine Garantiezeit von insgesamt drei Jahren ab Kaufdatum bei Direkterwerb vom autorisierten **aeris**-Fachhändler. **Belastung:** Belastbar bis 120 kg. **Video** zu Montage und Einstellung: <http://www.aeris.de/service/aufbauvideos/>



Important Information

Congratulations! With the **3Dee** you have made a choice for active sitting. Move in all directions and test the different adjustment options. You can change the adjustments as required. **Make sure that you use a soft surface to assemble and adjust your 3Dee.** Below are a few hints to help get you started.

Assembly

1. Slot all the castors into the upturned base. **2.** Loosely insert the spring strut into the opening of the base. Hold the rubber ring on the base with one hand and with the other hand slowly turn the spring strut until you feel it fall into place in the base. **3.1** Place the seat opening on the gas spring. **3.2** Hold the spring strut with one hand and with the other hand turn the seat until you feel it fall into place. **3.3 IMPORTANT: Make sure that the white arrows under the seat are aligned with each other. Then sit on the seat and bounce up and down forcefully a few times so that the connections can no longer separate.** **4.1** Secure the chair against rolling away. **4.2** Slot the backrest slowly and perfectly straight into the opening until you hear it click into place and you can no longer pull it out again. **4.3** Screw the backrest tight with the screws and Allen key provided.

Settings

A. Height: You adjust the height using the lever under the seat. The open angle of your legs (thigh to lower leg) should be just over 90°. **B. Spring:** You can adjust the vertical bounce. The optimum setting is when you can move freely up and down without reaching the bottom stop. We recommend that you carefully turn over the chair and lay it on the backrest. Screw the sleeve on the spring strut to the left – for maximum vertical movement/ low weight. Screw the sleeve to the right (observe STOP mark!) – for reduced vertical movement/ more weight. **C. Flexible sideways movement:** Carefully turn over the **3Dee** and lay it on the backrest. Turn the handwheel to the left for more flexibility and to the right for less flexibility. We recommend starting off with a setting for reduced sideways movement and later adjusting the setting to provide as much sitting movement as possible. **D. Backrest tension:** Turn the butterfly nut to the left in the “-” direction (about 10 - 15 times) for a softer setting with less tension. Turn the butterfly nut to the right in the “+” direction (about 10 - 15 times) for a harder setting with more tension. **E. Lumbar support:** Sit on the chair **without resting against the backrest** and grasp the adjusting bar of the backrest left and right with both hands. Press the lever on the inside on the right and move the adjusting bar up or down into the required position.

Notes

Disassembly: Possible only at the factory. Work on or replacement of the gas spring must be carried out by a trained specialist only. **Care Instructions:** Available at www.aeris.de. **Guarantee:** We grant a guarantee of three years from the date of purchase for purchases directly from an authorised **aeris** dealer. **Load:** Maximum load 120kg | 265 lbs. **Video:** For assembling and adjusting: www.aeris.de/en/service/assembly-videos/

